

SYSTEM LICENCÍ A VZDĚLÁVÁNÍ ČSAR



Obsah

1. Úvodní ustanovení
2. Licence trenéra
3. Licence porotce
4. Licence odborného dozoru
5. Pozastavení a obnovení licence
6. Závěrečná ustanovení

1. Úvodní ustanovení

Systém licencí a vzdělávání ČSAR stanovuje podmínky pro vzdělávání a získání licence trenérů, porotců, odborných dozorů ve sportovního odvětví akrobatický rock and roll. Stanovuje požadavky na odborné vedení, formu školení i jeho rámcový rozsah pro získání jednotlivých licencí. Jednotlivé licence trenérů III. Třídy – licence C, porotců i odborných dozorů uděluje ČSAR. Nejvyšší trenérské vzdělávání (Trenér II. Třídy – licence B) je realizováno prostřednictvím akreditovaného systému ve spolupráci s VOŠ, popř. VŠ sportovního zaměření.

2. Licence trenéra

License trenéra potvrzuje způsobilost k vedení tréninků akrobatického rock and rollu a vedení sportovců v soutěžích. Trenér musí být registrovaným členem ČSAR a mít platnou licenci trenéra ČSAR pro danou sezonu. Cílem výuky je získání znalostí a dovedností z obecné části sportovního tréninku, dále získání pedagogických, metodických a praktických znalostí v oblasti odborné části akrobatického rock and rollu. K získání licence vyšší třídy je nutná licence nižší třídy. Před získáním licence vyšší je nutné mít platnou licence nižší minimálně 4 roky. Např. pro získání licence B je nutné mít alespoň 4 roky platnou licenci C.

ČSAR eviduje tyto typy trenérských licencí

- Trenér Licence C (Trenér Licence 3. třídy)
- Trenér Licence B (Trenér Licence 2. třídy)

Trenér Licence B (Trenér Licence 2. třídy)

- Vstupní požadavky na účastníky školení
 - dosažení věku 18 let
 - ukončené středoškolské vzdělání zakončené maturitní zkouškou nebo osvědčení o absolvování kurzu pro „nematuranty“ (u zahraničních studentů nostrifikace maturitního vysvědčení)
 - zdravotní způsobilost potvrzená lékařem
 - prokázání praxe v akrobatickém rock and rollu v minimální délce 4 roky, popř. požádat o udělení oprávněné výjimky VV ČSAR
 - platná licence C, min. 4 roky, popř. požádat o udělení oprávněné výjimky VV ČSAR
 - platné členství v ČSAR
 - Rozsah a forma školení
 - Přednášky v délce 45 min. jsou prokládány 10 min. přestávkami tak, aby součet hodin výuky nepřekročil 8 hodin za den, maximálně však 10 hodin za den v případě, že půjde o praktickou výuku, cvičení nebo diskuzi.
 - Do souhrnného počtu učebních hodin není zahrnuta časová dotace na test a složení zkoušky.
 - Obsahová náplň vzdělávacího programu
- Teoretická část (min. 50 hod)** Na začátku výuky je kladen důraz na znalosti funkční anatomie a kineziologie, první pomoci. V rámci předmětu fyziologie člověka a fyziologie tělesných cvičení vytváření základů pro pochopení metodiky tréninku. Frekventanti musí zvládnout základy

biomedicinských předmětů a zdravotní péče v první části školení, aby byli schopní řešit problémy dávkování tréninkových zátěží přednesené v následující části týkající se oblasti metodiky. V rámci výuky jsou dále přednášeny základy výživy a regenerace. Nezbytnou součástí výuky jsou bloky přednášek z pedagogiky a psychologie.

- **Speciální část zaměřená na akrobatický rock and roll (min. 100 hod)** je složena z teoretické a praktické přípravy, je zaměřena tak, aby absolvent zvládl všechny následující problematiky akrobatického rock and rollu. Techniku, taktiku, psychologii, kondiční přípravu, pravidla a soutěžní řád, specifika sportovní přípravy dětí a mládeže, anti doping, sportovní management, historii akrobatického rock and rollu.
- Požadavky na lektory školení
 - odborník příslušné specializace, přednášející VOŠ apod.
 - trenér II. Třídy akrobatického rock and rollu
 - mezinárodní porotce / OD, certifikace světové konfederace WRRC
- Zakončení vzdělávacího programu
 - písemný test z teoretické části
 - písemný test ze specializace a praktická zkouška
 - hodnocení praxe
 - závěrečná práce v rozsahu 20 normostran na zadané téma
- Platnost licence
 - Platnost licence je uvedena na získaném osvědčení.
 - Není-li uvedeno jinak, platnost licence je obvykle 4 roky.
 - Licenci lze prodloužit v rámci doškolovacího semináře ČSAR.

Trenér Licence C (Trenér Licence 3. třídy)

- Vstupní požadavky na účastníky školení
 - min. věk 15 let, licence však nabývá platnosti po dosažení věku 18 let
 - ukončené základní vzdělání
 - platné členství v ČSAR
- Rozsah a forma školení
 - Přednášky v délce 45 min. jsou prokládány 10 min. přestávkami tak, aby součet hodin výuky nepřekročil 8 hodin za den, maximálně však 10 hodin za den v případě, že půjde o praktickou výuku, cvičení nebo diskuzi.
 - Do souhrnného počtu učebních hodin není zahrnuta časová dotace na test a složení zkoušky.
 - Obsahová náplň vzdělávacího programu

Teoretická část (min. 25 hod) Na začátku výuky je kladen důraz na znalosti funkční anatomie a kineziologie, první pomoci. V rámci předmětu fyziologie člověka a fyziologie tělesných cvičení vytváření základů pro pochopení metodiky tréninku. Frekventanti musí zvládnout základy biomedicinských předmětů a zdravotní péče v první části školení, aby byli schopní řešit problémy dávkování tréninkových zátěží přednesené v následující části týkající se oblasti metodiky. V rámci výuky jsou dále přednášeny základy výživy a regenerace. Nezbytnou součástí výuky jsou bloky přednášek z pedagogiky a psychologie.

- **Speciální část zaměřená na akrobatický rock and roll (min. 25 hod)** je složena z teoretické a praktické přípravy, je zaměřena tak, aby absolvent zvládnul všechny následující problematiky akrobatického rock and rollu. Techniku, taktiku, psychologii, kondiční přípravu, pravidla a soutěžní řád, specifika sportovní přípravy dětí a mládeže, anti doping, úvod do sportovního managementu, historii akrobatického rock and rollu.
- Požadavky na lektory školení
 - odborník příslušné specializace, přednášející VOŠ apod.
 - trenér II. Třídy akrobatického rock and rollu
 - porotce / OD certifikovaný ČSAR
 - mezinárodní porotce / OD, certifikace světové konfederace WRRC
- Zakončení vzdělávacího programu
 - písemný test z teoretické části
 - písemný test ze specializace a praktická zkouška
 - hodnocení praxe
- Platnost licence
 - Platnost licence je uvedena na získaném osvědčení.
 - Není-li uvedeno jinak, platnost licence je obvykle 4 roky.
 - Licenci lze prodloužit v rámci doškolovacího semináře ČSAR.

3. Licence porotce

Licence porotce potvrzuje způsobilost k hodnocení soutěží a mistrovství ČR v akrobatickém rock and rollu. Systém pomáhá plynulému zvyšování úrovně soutěžního hodnocení akrobatického rock and rollu, profesionalizaci i odbornosti porotců akrobatického rock and rollu. Projekt poskytuje porotcům návody ke správnému, věcnému a objektivnímu hodnocení soutěží v akrobatickém rock and rollu. Školení vychází z koncepčního modelu světové konfederace a pomáhá v orientaci aktuálních pravidlech tohoto odvětví. Licence porotce ČSAR je jednou ze základních podmínek pro budoucí možnost studia a získání licence mezinárodního porotce WRRC. Školení porotců probíhá 1x za 2 roky. Doškolovací seminář porotců probíhá 1x za rok.

- Vstupní požadavky na účastníky školení
 - dosažení věku 18 let
 - platné členství v ČSAR
 - zkušenosti s akrobatickým rock and rollem
 - ukončené základní vzdělání
- Rozsah a forma školení
 - Přednášky v délce 45 min. jsou prokládány 10 min. přestávkami tak, aby součet hodin výuky nepřekročil 8 hodin za den, maximálně však 10 hodin za den v případě, že půjde o praktickou výuku, cvičení nebo diskuzi.
 - Do souhrnného počtu učebních hodin není zahrnuta časová dotace na test a složení zkoušky.

- Obsahová náplň vzdělávacího programu
Školení (min. 40 hod) je složeno z teoretické a praktické části, zaměřené tak, aby absolvent zvládnul všechny následující problematiky akrobatického rock and rollu. Pravidla a soutěžní řád, specifika hodnocení tance, akrobacie, hodnocení jednotlivců, dvojic i formací. Legislativa, psychologie, práce s hodnotícím systémem. Školení je zakončeno závěrečnými zkouškami a praktickým (cvičným) hodnocením reálných soutěží.
- Požadavky na lektory školení
 - odborník příslušné specializace
 - porotce / OD certifikovaný ČSAR
 - mezinárodní porotce / OD, certifikace světové konfederace WRRC
- Zakončení vzdělávacího programu
 - písemný test
 - ústní zkouška
 - praktické (cvičné) hodnocení soutěže ČSAR
- Platnost licence
 - Platnost licence je 2 roky.
 - Licenci lze prodloužit v rámci doškolovacího semináře ČSAR (10hod).

4. Licence odborného dozoru

Licence odborného dozoru potvrzuje způsobilost k technickému hodnocení, kontrole a rozhodování soutěží a mistrovství ČR v akrobatickém rock and rollu dle platného soutěžního řádu ČSAR. Systém pomáhá plynulému zvyšování úrovně soutěžního hodnocení akrobatického rock and rollu, profesionalizaci i odbornosti odborných dozorů akrobatického rock and rollu. Projekt poskytuje odborným dozorům návody ke správnému, věcnému a objektivnímu kontrolování a rozhodování na soutěžích v akrobatickém rock and rollu. Školení vychází z koncepčního modelu světové konfederace a pomáhá v orientaci aktuálních pravidlech tohoto odvětví. Licence odborného dozoru ČSAR je jednou ze základních podmínek pro budoucí možnost studia a získání licence mezinárodního odborného dozoru WRRC. Školení odborných dozorů probíhá 1x za 2 roky. Doškolovací seminář odborných dozorů probíhá 1x za rok.

- Vstupní požadavky na účastníky školení
 - dosažení věku 18 let
 - praxe porotce ČSAR min 4 roky
 - platné členství v ČSAR
 - zkušenosti s akrobatickým rock and rollem
 - ukončené základní vzdělání

- Rozsah a forma školení
 - Přednášky v délce 45 min. jsou prokládány 10 min. přestávkami tak, aby součet hodin výuky nepřekročil 8 hodin za den, maximálně však 10 hodin za den v případě, že půjde o praktickou výuku, cvičení nebo diskuzi.
 - Do souhrnného počtu učebních hodin není zahrnuta časová dotace na test a složení zkoušky.
 - Obsahová náplň vzdělávacího programu
Školení (min. 40 hod) je složeno z teoretické a praktické části, zaměřené tak, aby absolvent zvládnul všechny následující problematiky akrobatického rock and rollu. Pravidla a soutěžní řád, specifika hodnocení tance, akrobacie, hodnocení jednotlivců, dvojic i formací. Legislativa, psychologie, práce s hodnotícím systémem. Školení je zakončeno závěrečnými zkouškami a praktickým (cvičným) hodnocením reálných soutěží.
- Požadavky na lektory školení
 - odborník příslušné specializace
 - porotce / OD certifikovaný ČSAR
 - mezinárodní porotce / OD, certifikace světové konfederace WRRC
- Zakončení vzdělávacího programu
 - písemný test
 - ústní zkouška
 - vykonávání funkce odborného dozoru (cvičné) soutěže ČSAR
- Platnost licence
 - Platnost licence je 2 roky.
 - Licenci lze prodloužit v rámci doškolovacího semináře ČSAR (10hod).

5. Pozastavení a obnovení licence

Pokud je s trenérem, porotcem, nebo odborným dozorem vedeno disciplinární řízení z důvodu porušení řádů, popř. dalších interních předpisů, může mu být pozastavena licence.

Pokud licence byla licence pozastavena, lze ji se souhlasem VV obnovit do tří let od jejího pozastavení, jinak licence propadá. V případě propadnutí licence je nutné absolvovat kompletní kurz znovu, a to v plném rozsahu.

6. Závěrečné ustanovení

Toto znění systému licencí a vzdělávání bylo schváleno VV ČSAR a nabylo účinnosti dnem 28.9.2022, současně nahrazuje předešlé dokumenty vzdělávání ČSAR.

Jiří Hais
Předseda ČSAR